

# Cesta hrdinu

## Dobrodružná cesta za silou a víziou

### Túžba a bezpečie

Každá žena a každý muž má v sebe niečo, čo túži po zmene a ďalšom raste a rozvoji. A v každom sa nachádza aj niečo, čo im v tomto procese bráni. Táto časť sa usiluje udržiavať veci, ako sú alebo ako vždy boli (udržiava status quo), a sabotuje čokoľvek nové. Tieto dve časti sa ozývajú najmä vtedy, keď prichádza k prechodu do novej životnej situácie. Ak sa konflikt medzi túžbou a strachom nevyrieši, výsledkom je paralýza, apatia a nespokojnosť. Autentickí a vo svojej podstate úspešní ľudia sa naučili prijať a integrovať svoju dobrodružnú aj svoju ochrannú stránku.

### Hrdina a démon odporu

Tento základný ľudský konflikt zobrazujú hrdinské mýty a magické rozprávky na celej planéte. Režisér, herec a Gestalt-terapeut Paul Rebillot vytvoril na ich základe proces osobnostného rozvoja: **Cestu hrdinu**.

V procese podporujeme účastníkov, aby pracovali na týchto na seba narážajúcich stránkach svojej osobnosti, aby ich stelesnili ako „hrdinu“ a „démona odporu“ a aby ich priviedli ku vzájomnej konfrontácii.

Ak táto konfrontácia skončí rozhodnutím uzavrieť dohodu vyhovujúcu záujmom oboch strán, otvára sa cesta do „krajiny neznáma“.

Ako výsledok celej cesty tu čakajú na účastníkov neobvyčajné zážitky („zázraky“), skúšky a „odmena“.

### Spájanie sa s vlastnými zdrojmi životných vízií

Tréning Cesty hrdinu ponúka možnosť znova sa spojiť so zabudnutými vnútornými vrstvami našej osobnosti, v ktorých môžeme objaviť naše nové ciele a vykročiť na cestu nášho životného poslania.

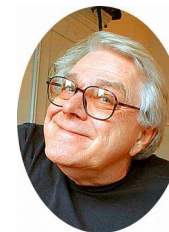
Cesta týmto smerom nie je jednoduchá, vyžaduje si skutočnú pripravenosť na konfrontáciu so samým sebou a so svojimi vlastnými vnútornými odporcami.

Toto nás učí pripravovať si našu cestu životom cieľavedomejšie, živšie a tvorivejšie, čo podstatne prospieva aj nášmu zdraviu.

### Pre koho?

Práca či konanie na základe pokynov iných neprináša zmenu sveta. Objavovanie svojich vlastných zdrojov, vnútorného zmyslu a nasledovanie jeho vízie – to všetko podporuje tréning Cesty hrdinu.

Poradcovia a terapeuti sprevádzajú ľudí v obdobiach krízy. Kultúrni, umeleckí a sociálni aktivisti pomáhajú ľuďom odhaliť ich vnútorné zdroje a kreativitu. Tento tréning bude prínosom každému, kto cíti súznenie s týmito cieľmi.



**Paul Rebillot**

(1931 – 2010) bol známy režisér a učiteľ divadelného umenia v San Franciscu. Hlboká emocionálna a spirituálna kríza ho priviedla k stretnutiu s jeho víziou. Na základe tohto zážitku, gestaltterapeutického vzdelania, jeho skúsenostiam s liečebnými formami divadla a štúdiu mytológie Josepha Campbella („Hrdina s tisícmi tvármi“) vytvoril tréning Cesta hrdinu a publikoval ho vo svojej knihe: „Volanie za dobrodružstvom: uplatnenie Cesty hrdinu v každodennom živote“ (1993). Známy psychiater Stanislav Gróf považoval tento tréning za presný opis „krajiny transformačnej krízy“. Desaťročia pracoval ako facilitátor workshopov, terapeut a učiteľ v kalifornskom Esalen inštitúte a iných strediskách v Európe. Viac o jeho práci nájdete na webe [www.directimpactcreativity.biz](http://www.directimpactcreativity.biz)

**Vedenie septembrovej Cesty hrdinu:** Helga Weule a Manfred Weule s asistentmi/asistentkami Adventure Life



**Dr. Helga Weule**

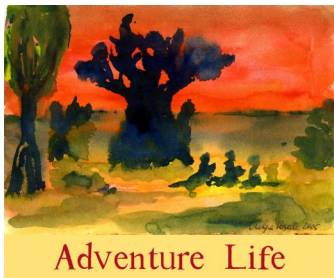
je filozofka, trénerka skupinovej dynamiky, konzultantka rôznych organizácií, supervízorka, maliarka a autorka viacerých kníh a článkov v odborných publikáciách. Najviac ju ovplyvnili skupinová dynamika, teória systémov, systemická rodinná terapia a umenie a poznanie tradičných peruánskych liečiteľov. Od roku 1983 je odbornou poradkyňou a supervízorkou v Rakúsku. Učí skupinovú dynamiku a systemické poradenstvo.



**Manfred Weule M.A.**

je kultúrny antropológ, poradca, konzultant rôznych organizácií, supervízor, vedúci interkultúrnych vzdelávacích projektov a autor viacerých kníh a článkov v odborných publikáciách. Zásadnými skúsenosťami sú preňho Gestalt, systemické poradenstvo a formy tradičného afrického liečiteľstva. Od roku 1990 je profesionálnym odborným poradcom a učí systemické poradenstvo a umenie rituálu.

*Obaja boli vyškolení a autorizovaní Paulom Rebillotom na vedenie tohto procesu a vzdelávanie budúcich trénerov.*



## Adventure Life

Asociácia bola založená účastníkmi Hero's journey v Rakúsku roku 2007. Ide o medzinárodnú

sieť, ktorej cieľom je šíriť Cestu hrdinu ako spôsob iniciácie a budovanie komunity.

Má členov v Rakúsku, Českej republike, Srbsku, Slovensku, Slovinsku, Španielsku a Nemecku. Predstavuje a vytvára samoorganizovaný projekt vzdelávania trénerov (facilitátorov) Cesty hrdinu, ktorý reflektuje vlastnú prax a formuje tieto reflexie do tvorby spoločnej teórie. Aj v spolupráci s programami EÚ (Mládež v akcii a Erasmus+) zorganizovalo AL Cestu hrdinu v rokoch 2008 a 2016 v Rakúsku, 2012 v ČR a Taliansku, 2013 na Slovensku, 2018 v Španielsku, ako aj tréningy facilitátorov v rokoch 2009 a 2014 – 2017 v Rakúsku.

Asociácia AL sa riadi mottom „*potrebujeme komunitu, aby sme mohli rásť, rozvíjať sa a zažívať dobrodružstvo*“ spolu s ľuďmi akéhokoľvek veku, ktorí chcú tiež nasledovať cestu za dobrodružstvom a svojimi túžbami.

Aktivisti AL ako Florian Tilzer, Jitka Marelová, Madlén Komárová a Patrik Krebs šíria Cestu hrdinu v Českej republike a na Slovensku:

### Česká republika

Po prvom tréningu Cesty hrdinu v roku 2012 sa AL roku 2015 zúčastnila konferencie „Spoločný priestor“ na Filozofickej fakulte Univerzity Palackého v Olomouci, kde zrealizovala tréning Cesty hrdinu, workshop a prednášku.

V pražskom seminárnom centre Rybalka zorganizovala roku 2015 workshop „Cesta hrdinu v tarote“ (HW a MW) a roku 2016 workshop „Inanna“ (HW a Martina Bartová).

**Vedenie:** Helga Weule a Manfred Weule s asistentmi/asistentkami Adventure Life

**Pracovný jazyk:** anglický a slovenský/český

**Str. 19. sept. 15:00 – Ut. 25. sept. 16:00, 2018** (6 dní počas 7 kalendárnych dní)

**Miesto:** Surya centrum, o. z.  
Brestové 1282, 91642 Moravské Lieskové, SK  
<https://www.suryacentrum.sk>

**All-inclusive cena** pre prihlásených do 30. júna: **590 €**; od 1. júla: **640 €**

Rezervácia je platná po uhradení poplatku na účet Divadla bez domova  
IBAN: SK72 1100 0000 0026 2179 3196  
SWIFT: TATRSKBX

**Termín prihlásenia: do 15. augusta 2018**

Maximálny počet účastníkov: 15

Podmienky zrušenia rezervácie nájdete v rezervačnom formulári

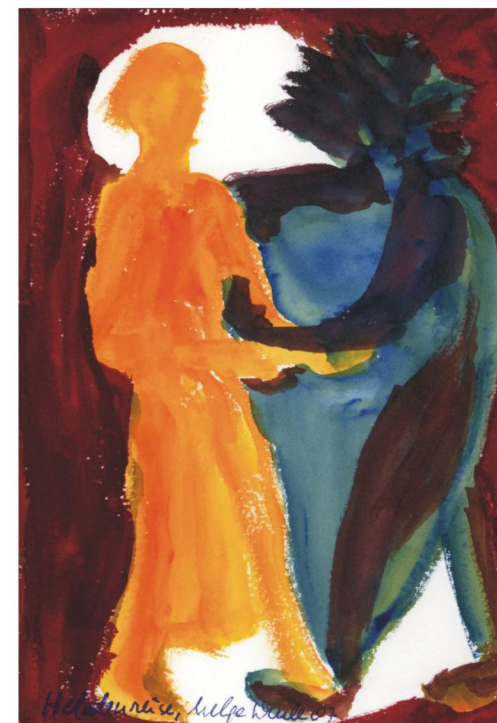
**Organizátor: Divadlo bez domova**

Info: Patrik Krebs, [patrikk@me.com](mailto:patrikk@me.com)

### Slovensko

Divadlo bez domova je občianske združenie pôsobiace v Bratislave, kde už viac ako 12 rokov vedie divadlo, ktorého herci a herečky sú ľudia bez domova, ľudia s telesným postihnutím či inak znevýhodnené osoby rôzneho veku. 12 rokov organizuje festival ERROR – jediný medzinárodný festival bezdomoveckých divadiel v Európe.

DBD a jeho členovia tiež aktívne pôsobia v oblasti neformálneho vzdelávania iných profesionálov a aktivistov. Tak prišlo aj k blízkej spolupráci s AL a Cestou hrdinu podľa Paula Rebillota, čo viedlo k zorganizovaniu prvého tréningu Cesty hrdinu na Slovensku v roku 2013, k prednáške i krátkej divadelnej ukážke Cesty hrdinu na festivale ERROR 2016 a ku skoncipovaniu medzinárodného projektu HIT – Hrdinovia inklúzie a transformácie, ktorý v súčasnosti realizuje 6 európskych organizácií s finančnou podporou programu Erasmus+. [www.divadlobezdomova.sk](http://www.divadlobezdomova.sk)



Helga Weule - Hero's Journey 2007

## Cesta hrdinu

**Dobrodružná cesta  
za silou a víziou**