

Die Heldenreise

Ein Abenteuerweg zu Kraft und Vision

Sehnsucht & Sicherheit

In jeder Frau und jedem Mann ist eine Seite, die aus dem eigenen Leben etwas machen will und nach Veränderung und Weiterentwicklung strebt. Und es gibt eine andere Seite, die uns dabei im Wege steht. Dieser Anteil schützt die Dinge, wie sie immer schon waren (Status quo) und sabotiert alles Neue.

Diese zwei Seiten machen sich besonders dann bemerkbar, wenn ein Übergang in eine neue Lebenssituation ansteht.

Wird der Konflikt zwischen Sehnsucht und Angst nicht gelöst, sind Lähmung, Antriebslosigkeit und Unzufriedenheit die Folge. Authentische und in ihrem eigenen Sinn erfolgreiche Menschen haben gelernt, ihre abenteuerlustige und ihre beschützende Seite anzunehmen und zu integrieren.

Held & Dämon des Widerstands

Diesen grundlegenden menschlichen Konflikt spiegeln Mythen vom Helden und Zaubermärchen überall auf dem Planeten wider.

Der Regisseur, Schauspieler und Gestalttherapeut Paul Rebillot hat daraus einen Prozess der Persönlichkeitsentwicklung erschaffen: die **Heldenreise**.

In diesem Prozess unterstützen wir jede/n Teilnehmer/in dabei, diese zwei widerstreitenden Persönlichkeitsanteile herauszuarbeiten, sie als „Held“ und als „Dämon des Wi-

derstands“ zu verkörpern und miteinander zu konfrontieren.

Sobald diese Konfrontation die Entscheidung für eine Vereinbarung im Interesse beider Seiten ermöglicht, öffnet sich der Weg in das „Land des Unbekannten“. Außergewöhnliche Erfahrungen („Wunder“), Prüfungen und der „Lohn“ der Reise warten hier.

Den Quell von Lebensvision erreichen

Das Heldenreise-Training bietet die Chance, wieder jene verschütteten inneren Schichten unserer Person zu erreichen, in denen wir neue Ziele entdecken und unserer Lebensaufgabe auf die Spur kommen können.

Der Weg dorthin ist nicht einfach, er verlangt aufrechte Bereitschaft, sich mit sich selbst und eigenen inneren Widerständen zu konfrontieren.

Das lehrt uns, unsere Lebensreise absichtsvoller und lebendiger zu gestalten. Das trägt auch beträchtlich zu unserer Gesundheit bei.

Für wen?

Das zu tun, was man von uns verlangt, ändert die Welt nicht. Eigene Fähigkeiten und eine innere Quelle von Sinn zu entdecken und deren Vision zu folgen: dazu ermutigt uns das Heldenreise-Training.

Berater und Therapeutinnen begleiten Menschen in krisenhaften Übergängen. Kulturelle, soziale und politische Aktivist/innen unterstützen Menschen dabei, Fähigkeiten und Kreativität zu entfalten.

Alle, die mit diesen Zielen mitschwingen, werden von diesem Training profitieren.



Paul Rebillot

(1931-2010) war ein bekannter Regisseur und Theaterlehrer in San Francisco. Eine tiefe emotionale und spirituelle Krise brachte ihn mit seiner Vision in Kontakt. Auf Grundlage dieser Erfahrung, seiner Ausbildung als Gestalttherapeut und Joseph Campbells Forschungen über Mythologie („Der Heros in tausend Gestalten“) kreierte er das Heldenreise-Training und publizierte es in „Die Heldenreise. Das Abenteuer der kreativen Selbsterfahrung“ (1993). Stan Grof pries dieses Training als präzise Beschreibung der ‚Landschaft‘ einer „transformativen Krise“. Paul arbeitete jahrzehntelang als Workshopleiter, Therapeut und Lehrer am kalifornischen Esalen Institut und anderen Zentren in Europa. Mehr über die Vielfalt seines Werks auf seiner Webseite www.directimpactcreativity.biz.

Leitung dieses Heldenreise-Trainings:

*Ein Team von Abenteuer Leben
mit Helga Weule oder Manfred Weule*



Dr. Helga Weule

ist Philosophin, Gruppendynamiktrainerin, Organisationsberaterin, Supervisorin, Malerin und Autorin einiger Bücher und Artikel in professionellen Publikationen. Gruppendynamik, Systemtheorie und die Kunst und das Wissen traditioneller peruanischer Heiler sind ihre stärksten Einflüsse. Seit 1983 ist sie professionelle Beraterin und Supervisorin in Österreich. Sie lehrt Gruppendynamik und systemische Beratung.



Dipl.-Ing. Manfred Weule M.A.

ist Ethnologe, Berater, Organisationsberater, Supervisor, Begleiter interkultureller Lernprojekte und Autor einiger Bücher und Artikel in professionellen Publikationen. Gestalt, systemische Beratung und traditionelles westafrikanisches Heilen sind prägende Erfahrungen. Seit 1990 ist er professioneller Berater und lehrt systemische Beratung und die Kunst des Rituals.

Beide wurden von Paul Rebillot ausgebildet und autorisiert, diesen Prozess zu leiten und zu lehren.



Adventure Life

Abenteuer Leben

wurde 2007 aus einer Heldenreise in A heraus gegründet. Es ist ein europäisches Netzwerk mit

dem Ziel, die HR als Weg der Initiation und Gemeinschaftsbildung zu verbreiten.

AL hat Mitglieder in Österreich, Tschechien, Slowakei, Slowenien, Spanien und Deutschland. Es ist ein selbstorganisierendes Projekt, Heldenreise-Leiter auszubilden, seine Praxis zu reflektieren und in gemeinsamer Theoriebildung zu verdichten. Oft in Kooperation mit EU-Projekten wie *Jugend in Aktion* und *Erasmus* + organisierte AL HR-Trainings 2008 und 2016 in A; 2012 in CZ und IT; 2013 in SK, 2018 in ES und SK sowie Facilitator Trainings 2009 und 2014-2017 und 2019 in A.

Der Verein AL folgt dem Motto „*Gemeinschaft ist nötig, um aufzuwachsen und das Abenteuer zu leben*“ unter Menschen jeden Alters, die dem Pfad des Abenteurers und der Sehnsucht folgen möchten. www.adventurelife.eu

AL-Aktivist/innen wie Jitka Marelová, Madlen Komarová und Patrik Krebs haben die HR in Tschechien und der Slowakei verbreitet:

Tschechien

Nach einem ersten geförderten HR-Training 2012 wurde AL 2015 von der Philosophischen Fakultät der Palacký Universität in Olomouc eingeladen, an der „Common space“-Konferenz teilzunehmen.

2015 Workshop „Heldenreise im Tarot“ (HW & MW) und 2016 „Inanna“ (HW & Martina Bartová) in Prag.

Im Winter 2015/2016 organisierten und leiteten Jitka Marelová (Červená) und Lukáš Kučera einen HR-Prozess in Form von 6 Abendeinheiten in Prag.

Leitung: Ein Staff von Abenteuer Leben mit Helga Weule oder Manfred Weule

Arbeitssprachen: Englisch und Slowakisch/Tschechisch

So 27.Sept. 15:00 – **Sa 3.Okt. 2020** 16:00, (6 Tage an 7 Kalendertagen)

Ort: Surya Zentrum o. z. Brestové 1282, 91642 Moravské Lieskové, SK <https://www.suryacentrum.sk>

Alles-inklusive-Preis 590 €

Die Buchung wird gültig mit der Überweisung auf das Konto Divadlo bez domova

IBAN: SK72 1100 0000 0026 2179 3196

SWIFT: TATRSKBX

Anmeldung bis 7.Sept. 2020

Max. Teilnehmerzahl: 12

Stornobedingungen siehe Anmeldeformular

Organisation: Divadlo bez domova

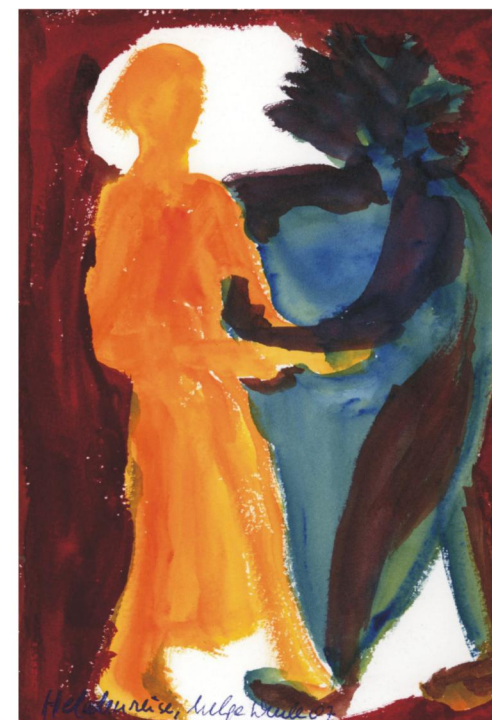
Info: Patrik Krebs patrikk@me.com

Slowakei

Divadlo bez domova (Theater ohne Zuhause) ist eine NGO in Bratislava. Seit mehr als 12 Jahren eine Theaterkompanie, deren Schauspieler/innen Obdachlose. Menschen mit besonderen Fähigkeiten sowie Randständige sind. Seit 12 Jahren organisiert DbD das Internationale Festival ERROR von Obdachlosen-Theatern - das einzige Theaterfestival dieser Art in Europa. <http://www.divadlobezdomova.sk>

Dbd ist auch in der außerschulischen Bildung von Professionellen und Aktivistinnen tätig. So kam es in engen Kontakt mit Abenteuer Leben und Paul Rebillots Heldenreise. Diese Kooperation führte zu einem ersten HR-Training in der Slowakei 2013 und 2017-19 zu einem internationalen Projekt HIT - Helden der Inklusion und Transformation, gefördert von Erasmus+.

Seit 2018 finden regelmäßig HR-Trainings im wundervollen Surya Zentrum in der Nord-Slowakei statt.



Helga Weule · Heldenreise 2007

Die Heldenreise

Ein Abenteuerweg zu Kraft & Vision